

DIANO MARINA

21-22 OTTOBRE 2023



REGOLAMENTO

Il seguente regolamento è stato redatto al fine di definire al meglio lo svolgersi della GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE, manifestazione per biciclette Gravel e Mountain Bike, in modo da poter organizzare al meglio un evento complesso ma incredibilmente emozionante, in grado di appassionare migliaia di Biker di tutto il mondo.

Le regole che seguono sono il frutto di anni di esperienza trascorsi ad organizzare con passione numerosi ed importanti eventi. Il fine ultimo è sempre stato quello di realizzare eventi godibili ma soprattutto sicuri, quindi molte regole sono necessarie per rendere l'evento più gestibile e privo di incidenti ed infortuni. Pertanto tali direttive sono obbligatorie per tutti i partecipanti della manifestazione.

Il regolamento inoltre si rifà ai dettami generali dei regolamenti tecnici della Federazione Ciclistica Italiana (FCI).

Gli organizzatori si riservano il diritto di cambiare e/o introdurre nuove regole in qualunque momento nel caso in cui ciò fosse funzionale alla sicurezza dell'evento.

I riders devono prendere visione del regolamento in sede di iscrizione. Dopo la chiusura delle iscrizioni, ogni eventuale modifica sarà annunciata in sede di briefing, il giorno dell'evento.

TIPOLOGIA DI MANIFESTAZIONE

È una "SFIDA" senza giudici, basata sul rispetto e sulla lealtà dell'uomo.

LA GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE è una pedalata Ciclosportiva e Cicloturistica di tipo promozionale, è da intendersi come un RADUNO CICLOTURISTICO NON COMPETITIVO in libera circolazione autoassistita e aperto a tutti i tipi di biciclette, articolato su 4 Percorsi diversificati, su strade asfaltate, strade bianche, tratti a fondo naturale, singletrack, ecc. È pertanto è obbligatorio per tutti i partecipanti rispettare il Codice della Strada.

PROGRAMMA

Sabato 21 Ottobre 2023

dalle 14:00 alle 18:30 Verifica tessere e ritiro pacchi gara presso l'Hotel Paradiso di Diano Marina (IM) e EXPO Village presso il lungomare E.Carcheri di Diano Marina 15:00 Partenza raduno ciclostorico di biciclette d'epoca denominato "La Marina"

20:30 Partygravel e premiazione a sorteggio

Domenica 22 Ottobre 2023

06:30 Partenza SUPERGravellata (100km)

dalle 6:45 alle 7:45 Verifica tessere e ritiro pacchi gara presso l'Hotel Paradiso di Diano Marina (IM)

dalle 8:00 alle 9:00 Partenza libera, alla francese presso il Lungomare E.Carcheri di Diano Marina (IM)

dalle 10:00 alle 17:00 EXPO Village presso il lungomare E.Carcheri di Diano Marina (IM)

dalle 10:30 circa Arrivo 1° concorrente della 3° edizione della GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE

dalle 12:00 Ristoro finale

PARTECIPAZIONE

Per partecipare occorre possedere tutti i seguenti requisiti

Tesseramento FCI o EPS in corso di validità o tessera giornaliera.

Età minima consentita per i percorsi San Bartumé (35km) e De Dian (55km) è di 13 anni (nati prima del 2010 compreso) per gli atleti tesserati e di 16 anni (nati prima del 2007 compreso) per i non tesserati Per i percorsi l'Mcycle (75km) e SUPERGravellata (100km) l'età minima è di 17 anni (nati prima del 2006 compreso)

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati CSAIN ACSI, FCI ed Enti della promozione sportiva. La partecipazione è aperta sia a bici muscolari che a pedalata assistita.

CONTATTI

Ivan +39 340 0867844 - Antonio +39 334 3475260 - Lele +39 366 7169219

E-mail lagravellatadelgolfodianese@gmail.com - Facebook @lagravellatadelgolfodianese

Instagram @lagravellatadelgolfodianese



ISCRIZIONI

È possibile iscriversi tramite il portale ENDU alla pagina LA GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE o presso il negozio l'Mcycle di San Bartolomeo al Mare (IM).

Inoltre sarà possibile iscriversi anche nei giorni della manifestazione (sabato 21 ottobre dalle 14:00 alle 18:30 e domenica 22 ottobre dalle 06:45 alle 07:45 presso l'Hotel Paradiso di Diano Marina) direttamente in loco.

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 400 atleti iscritti.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Per San Bartumè (35km), De Dian (55km) e l'Mcycle (75km)

Dal 1° febbraio al 31 marzo : 20.00 €

Dal 1° aprile al 15 settembre : 25.00 €

Dal 16 settembre al 20 ottobre : 30.00 €

Il 21 ottobre e 22 ottobre ci si potrà iscrivere anche direttamente sul posto al costo di 35.00 €

Per la SUPERGravellata (100km)

Dal 1° febbraio al 15 settembre : 30.00 €

Dal 16 settembre al 20 ottobre : 40.00 €

Il 21 ottobre e 22 ottobre per la SUPERGravellata NON ci si potrà iscrivere sul posto.

Le quote d'iscrizione potranno essere versate sul portale online ENDU cercando LA GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE, presso il negozio l'Mcycle di San Bartolomeo al Mare (IM) o direttamente sul posto i giorni della manifestazione.

In caso di ritiro, quindi non portando a termine il percorso, la quota d'iscrizione non verrà rimborsata.

TESSERE GIORNALIERE

È possibile partecipare alla manifestazione anche da non tesserati con TESSERA GIORNALIERA, solo se in possesso del CERTIFICATO MEDICO e nati prima del 2007 compreso, al costo supplementare di 15€.

Il CERTIFICATO MEDICO previsto è come da normativa vigente per l'attività cicloturistica, per tanto: AGONISTICO (per la disciplina del ciclismo) per i percorsi l'Mcycle (75km) e SUPERGravellata (100km) mentre di SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE per i percorsi San Bartumè (35km) e De Dian (55km).

La presentazione di certificazione medica non idonea renderà la partecipazione impossibile.

Gli atleti stranieri dovranno presentare il certificato medico richiesto per la pratica sportiva agonistica o di sana e robusta costituzione dal Paese di appartenenza. I certificati medici dovranno essere in corso di validità.

La TESSERA GIORNALIERA ha valore di assicurazione obbligatoria per la partecipazione alla manifestazione se NON in possesso di tessera agonistica per il ciclismo in corso di validità.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Sarà consentita la partecipazione all'atleta iscritto e munito di casco omologato allacciato, telefono cellulare e carta di viaggio. Per la SUPERGravellata è obbligatorio l'uso di impianto luci anteriore e posteriore, un kit di riparazione (camera + pompa), uno strumento GPS e un abbigliamento adeguato.

Il tutto verrà verificato prima della partenza.

BICI ED EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATI

La bici perfetta per affrontare questo percorso è quella da Gravel, La partecipazione è comunque consentita con ogni tipo di bicicletta, a patto che tu sia consapevole di quello che stai per affrontare, quindi ben accette mountainbike, E-Mtb, Grazielle, ecc... ma se non vuoi rovinarti la giornata NON venire con la bici da corsa.. Tieni conto dei numerosi tratti di sterrato e che il percorso si svolge per la maggior parte su strade asfaltate mediamente mal tenute. Consigliato il campanello, lungo il percorso ci saranno sicuramente dei tratti che sono frequentati da pedoni, cacciatori e raccoglitori di olive oltre che da altri ciclisti. Fatti sentire abbi il massimo rispetto per chi è più lento di te e segnala sempre con il campanello la tua presenza. Inoltre porta con te anche un kit di riparazione per ogni evenienza, abbi un abbigliamento adeguato e un minimo di approvvigionamento alimentare, insomma devi avere con te tutto quello che ritieni necessario per affrontare gli eventi.

CARTA DI VIAGGIO - TIMBRI

La carta di viaggio rappresenta l'intero itinerario che dovrai affrontare, sarà un ottimo alleato in caso smarrimento e al suo interno troverai tutte le informazioni necessarie per goderti al meglio la giornata.

Porta con te il tuo personale "Gravel Book", ti servirà sempre, dalla partenza all'arrivo. Lungo il percorso verranno apposti timbri che ne determineranno il percorso da te concluso.

CONTATTI

Ivan +39 340 0867844 - Antonio +39 334 3475260 - Lele +39 366 7169219

E-mail lagravellatadelgolfodianese@gmail.com - Facebook @lagravellatadelgolfodianese

Instagram @lagravellatadelgolfodianese



CATEGORIE PREMIATE

Saranno premiati tutti i finisher di tutti i percorsi previsti, con medaglia rappresentativa della manifestazione.

I finisher dei percorsi l'Mcycle (75km) e SUPERGravellata (100km) riceveranno un riconoscimento supplementare a dimostrazione delle fatiche vissute.

Un ulteriore premio verrà spedito a colui che con regolarità e fortuna si classificherà in 23° posizione assoluta del "Tratto Cronometrato" situato lungo il percorso della Gravellata del Golfo Dianese. NON verrà premiato il primo, non è nello spirito Gravel (nonostante il mondiale UCI) e soprattutto non vogliamo che vi "scanniate" o rischiate inutilmente di farvi male, sarà premiata la regolarità e la fortuna individuata nella 23° posizione come l'anno in corso.

Inoltre nella serata di sabato 21 ottobre durante il Partygravel verranno consegnati alcuni premi a sorteggio.

Non sono previsti premi in denaro e non verranno consegnati o spediti premi ad atleti che non sono presenti all'atto della premiazione ufficiale, questo per rispetto nei confronti degli sponsor, degli organizzatori e degli atleti presenti.

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 400 atleti iscritti.

GRIGLIA DI PARTENZA

La partenza sarà libera, alla francese.

Saranno fatti partire gruppi di massimo 10 atleti per volta ogni 30 secondi circa. La partenza avverrà presso il Lungomare E.Carcheri di Diano Marina (IM)

PERCORSI

Saranno quattro i percorsi disponibili:

"San Bartumè" 35km per 700 m. di dislivello

"De Dian" 55km per 1200 m. di dislivello

"l'Mcycle", per gli eroi, di 75km per 2000 m. di dislivello

e la "SUPERGravellata", novità 2023 per i supereroi, di 100km per 2500 m. di dislivello

I percorsi saranno completamente segnalati con apposita cartellonistica, tranne la SUPERGravellata per la quale è obbligatorio l'uso di strumento satellitare.

TUTTI NON COMPETITIVI, TUTTI VISTA MARE E TUTTI DIVERTENTI!

N.B. le distanze dei percorsi sono indicative e potranno subire eventuali piccole variazioni per rispondere ad esigenze di viabilità non dipendenti dalla volontà da parte dell'organizzazione.

Ogni partecipante ha facoltà di scegliere il percorso a lui più adatto e la scelta deve essere indicata al momento dell'iscrizione. Per ragioni organizzative e di sicurezza una volta effettuata l'iscrizione non è possibile cambiare tipologia di percorso. I percorsi saranno segnalati con frecce direzionali colorate e distinte, ma ciascun partecipante dovrà fare affidamento anche sulla mappa del Gravelbook, sulla traccia GPS scaricabile dal sito in prossimità dell'evento. Saranno possibili variazioni per motivi non prevedibili e quindi sarà obbligatorio seguire le indicazioni dirette del personale addetto alla sicurezza dei partecipanti e degli operatori della Polizia Locale dislocati in campo. Le planimetrie e le tracce digitali ufficiali GPS dei percorsi saranno consultabili e scaricabili dal sito www.dianeseoutdoor.com alla pagina dell'evento 2023.

SUPERGRAVELLATA

La SUPERGravellata è il percorso più lungo della Gravellata del Golfo Dianese, con 100km di traccia e 2500 m. di dislivello. Come dice il nome stesso è un'impresa solo per super eroi.

Il percorso rispecchia nei primi 38 km la Gravellata con tutta la sua segnaletica per poi affrontare 40km in autonomia, SENZA alcuna segnaletica e solo con uno strumento GPS, infine per rientrare sul percorso della Gravellata con segnali e ristori.

La traccia, rilasciata ai partecipanti solo qualche giorno prima della manifestazione, prevede un percorso tortuoso con salite e discese sconnesse e piccoli tratti di portage ma raggiunta la vetta del Pizzo d'Evigno (monte che sovrasta il Golfo Dianese 989 m.) tutta la fatica verrà ripagata da uno scenario unico. Dominerete il Golfo Dianese ammirando il mare dall'isola Gallinara di Albenga a Sanremo e tutta la catena montuosa delle Alpi Liguri con scorci mozzafiato.

Sarà un'esperienza unica, un viaggio con se stessi, immersi in una natura incontaminata in totale autogestione e autosufficienza. Solo un controllo situato a metà percorso ti farà capire di essere sulla strada giusta.

La partenza avverrà nel buio delle 6:30 del mattino, per godersi un'alba vista mare, ma per tanto è obbligatorio l'uso di impianto luci anteriore e posteriore. Sarà anche obbligatorio un kit di riparazione per ogni evenienza (camera + pompa + multitool), uno strumento GPS, il telefonino e un abbigliamento adeguato. Il tutto verrà verificato prima della partenza.

CONTATTI

Ivan +39 340 0867844 – Antonio +39 334 3475260 - Lele +39 366 7169219

E-mail lagravellatadelgolfodianese@gmail.com - Facebook @lagravellatadelgolfodianese

Instagram @lagravellatadelgolfodianese



MODIFICHE DEL PERCORSO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso, senza preavviso.

CODICE DELLA STRADA

Ogni partecipante è responsabile di se stesso ed è pertanto obbligatorio per tutti rispettare le norme del Codice della Strada.

ORARIO MASSIMO, CHIUSURA DEI PERCORSI, ASSISTENZA

L'orario massimo per completare tutti i percorsi è fissato per le ore 17.00. Non è prevista assistenza sanitaria continuativa diretta. Le emergenze mediche sono garantite dal 118. L'organizzazione fornisce un servizio di assistenza continuativo attraverso un numero di emergenza che sarà comunicato a tutti i partecipanti per le altre problematiche. Non è prevista assistenza meccanica. L'organizzazione mette a disposizione attraverso il sistema di protezione civile il controllo dei percorsi e garantisce il presidio dei punti di viabilità più critici e l'assistenza radio su tutto il percorso.

AMBIENTE

È severamente vietato sporcare, abbandonare rifiuti o danneggiare l'ambiente in cui viene svolta la manifestazione. Ogni partecipante dovrà raccogliere e conferire i rifiuti in maniera differenziata. Se si utilizzano barrette energetiche, gel o simili, è vietato abbandonare a terra gli incartamenti e gli involucri degli stessi. Utilizzare i bagni predisposti per espletare i propri bisogni fisiologici.

SERVIZI GARA

La quota di partecipazione comprende: Pacco gara, segnaletica, servizio di speakeraggio, musica, marshal, numero di gara, assicurazione giornaliera, RISTORI, parcheggio nelle vicinanze.

RISTORI

Lungo i percorsi ci sono punti di ristoro e luoghi di approvvigionamento acqua:

Punti RISTORO ufficiali contraddistinti dalla R all'interno del Gravelbook dotati di bevande, cibo dolce e salato in autentico stile GRAVELPLUS.

Ai punti di ristoro, segnalati da apposita cartellonistica, puoi assaggiare anche prodotti locali, te ne innamorerai, ed alcuni di questi li potrai anche acquistare.

Per godere dei ristori è obbligatorio presentare il gravelbook per il timbro, il braccialetto "Dianese Outdoor" e avere ben visibile sia il numero pettorale sulla bici che il numero dorsale sulla schiena, aiutaci a sconfiggere gli imbutati!

Punti di APPROVVIGIONAMENTO ACQUA: fontane e distributori acqua potabile (segnalati con F sulla Mappa).

Nei punti ristoro ciascun concorrente deve fermarsi senza intralciare la sede stradale e farsi consegnare dagli addetti quanto gli necessita. È severamente vietato inquinare l'ambiente lanciando in strada o nelle vicinanze oggetti e carte residue.

NUMERO DI GARA

Ogni concorrente avrà il proprio numero riconoscitivo in duplice copia: un numero pettorale da attaccare al manubrio della bicicletta e un numero dorsale da attaccare alla schiena.

Tale numero sarà fondamentale per accedere ai ristori e per farsi riconoscere dai fotografi presenti lungo il percorso.

VOLONTARI

Vuoi far parte dell'organizzazione di un evento sportivo coinvolgente e contribuire alla sua riuscita? È sufficiente dare la tua disponibilità per i giorni di sabato 21 ottobre e/o domenica 22 ottobre 2023. Se desideri unirti allo staff della GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE 2023 manda una mail a lagravellatadelgolfodianeese@gmail.com o presentati presso il negozio l'MCycle di San Bartolomeo al Mare (IM) in Via Aurelia 186 o contattaci al +39 340 0867844.

Non sono richiesti particolari requisiti, per cui scrivici per far parte della nostra squadra!

A tutti i volontari forniremo la maglietta tecnica appositamente personalizzata.

La vostra collaborazione è preziosa e per noi sarete di grande aiuto!

CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento del tempo verrà eseguito con un comunissimo orologio.

Registreremo l'ora di arrivo dei concorrenti che concludono la "Sfida", senza nessuna classifica.

TRATTO CRONOMETRATO

Per gli agonisti è stato inserito un tratto cronometrato di circa un chilometro, si trova sul percorso della Gravelata del Golfo Dianese e sarà registrato tramite l'applicazione STRAVA. Della apposita segnaletica ti farà capire quando scatterà il cronometro e quando rallentare. Per essere in classifica scarica la traccia non appena arrivi al traguardo, ma sappi

CONTATTI

Ivan +39 340 0867844 – Antonio +39 334 3475260 – Lele +39 366 7169219

E-mail lagravellatadelgolfodianeese@gmail.com - Facebook [@lagravellatadelgolfodianeese](https://www.facebook.com/lagravellatadelgolfodianeese)

Instagram [@lagravellatadelgolfodianeese](https://www.instagram.com/lagravellatadelgolfodianeese)



che in pieno spirito Gravel non premieremo il primo, ma bensì la fortuna e la regolarità individuata nella 23° posizione di giornata. Non vogliamo che vi "scanniate" e rischiare inutilmente di farvi male ma è semplicemente una scusa per premiare uno di voi.

La classifica parziale all'altezza della 23° posizione sarà esposta sulle pagine social dell'evento.

RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti fino al giorno successivo all'evento, previo cauzione di € 100.00.

RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE

In caso di grave infortunio prima della manifestazione, dimostrato da un certificato medico, la direzione valuterà un eventuale slittamento della quota d'iscrizione all'edizione dell'anno successivo, ma nessun rimborso sarà dovuto al partecipante.

In caso di impossibilità alla partecipazione senza una valida motivazione ma ricevuta via mail ENTRO ultima settimana dalla manifestazione, la direzione valuterà un eventuale slittamento della quota d'iscrizione all'edizione dell'anno successivo, ma nessun rimborso sarà dovuto al partecipante.

In caso di impossibilità alla partecipazione, sarà possibile, anche sul posto, la sostituzione di un concorrente previo versamento della quota di € 10 quale spese di segreteria.

RINVIO O ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione si terrà SABATO 21 e DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

La manifestazione può essere rinviata o annullata in caso di cause di forza maggiore, per motivi atmosferici, per prescrizioni di natura sanitaria o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli o cause di forza maggiore la partenza può essere posticipata al massimo di 60 MINUTI, il tutto ad insindacabile giudizio della direzione. Oltre tale ritardo, la manifestazione verrà annullata o accorciata e nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare l'evento nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e dei volontari.

Nel caso di condizioni meteo avverse che non permettano lo svolgimento della manifestazione (ALLERTA METEO ROSSA) verrà annunciato quanto prima l'annullamento o il rinvio dell'evento stesso tramite comunicato ufficiale, in tal caso la direzione valuterà un eventuale slittamento della quota d'iscrizione all'edizione dell'anno successivo, ma nessun rimborso sarà dovuto al partecipante.

SQUALIFICHE E SANZIONI

Squalifiche: la partecipazione con pettorale di un altro corridore, la cessione del pettorale ad altri o altro fatto grave che verrà rilevato dall'organizzazione causerà l'estromissione dalla manifestazione da due a cinque anni e la segnalazione dell'irregolarità all'ente di appartenenza con tanto di richiesta di squalifica ufficiale. Si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo le strade, bensì riporli negli appositi contenitori ai posti di ristoro. In caso di riscontrata positività meccanica (elaborazione della bicicletta) non rispettando il codice della strada il concorrente dovrà corrispondere al Comitato Organizzatore la somma di € 30.000 (trentamila) quale risarcimento del danno arrecato all'immagine dell'evento.

EVENTI COLLATERALI

EXPOvillage : stand espositivi del settore ciclo e non.

Mostra bici d'epoca: presso l'Hotel Paradiso di Diano Marina, grazie alla collaborazione con "Riviera Vintage" sarà allestita una mostra di bici storiche e non.

"La Marina": tour ciclostorico del Golfo Dianese di 30 km circa, prettamente su asfalto. Giro di gruppo, scortati da macchine o moto d'epoca. Sarà offerto un piccolo aperitivo nel centro storico di Diano Castello, prima di rientrare tutti insieme a Diano Marina. TOTALMENTE GRATUITO.

GravelParty: festa con premi a sorteggio.

Esposizione auto e moto d'epoca: presso il lungomare E.Carcheri, grazie alla collaborazione del "Club 500 Golfo Dianese" sarà allestita un'esposizione di auto e moto d'epoca.

COME ARRIVARE

In auto, dall'autostrada del Fiori (A10) uscita San Bartolomeo al Mare, proseguire su SS1 direzione Diano Marina.

In treno, stazione di DIANO.

In aereo, aeroporto Cristoforo Colombo (GE) o aeroporto internazionale di Nice (Francia).

CONTATTI

Ivan +39 340 0867844 – Antonio +39 334 3475260 - Lele +39 366 7169219

E-mail lagravellatadelgolfodianese@gmail.com - Facebook @lagravellatadelgolfodianese

Instagram @lagravellatadelgolfodianese



HOTEL CONSIGLIATI

Per il vostro soggiorno nel weekend della GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE eccovi gli HOTEL convenzionati:

Hotel San Matteo 0183 400275

Hotel delle Mimose 0183 497100

FIRMA

Con l'invio del modulo d'iscrizione, il concorrente dichiara:

- di avere un attestato medico secondo il D.M. del 18/02/82, pena la squalifica dell'atleta, l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità in caso di qualsiasi incidente o malore dell'atleta
- di avere una regolare tessera, iscritto alla Federazione Ciclistica italiana o Ente della Consulta o tessera giornaliera
- di avere un'assicurazione di responsabilità civile contro terzi
- di essere a conoscenza che l'organizzazione declina ogni responsabilità prima, durante e dopo la manifestazione
- di aver preso visione del presente regolamento.

Il partecipante esprime il consenso dell'utilizzo delle sue immagini e dati, giusto il disposto di legge sulla Privacy n. 675 del 31/12/1996.

CONTATTI

Ivan +39 340 0867844 – Antonio +39 334 3475260 - Lele +39 366 7169219

E-mail lagravellatadelgolfodianese@gmail.com - Facebook @lagravellatadelgolfodianese

Instagram @lagravellatadelgolfodianese

