

LA GRAVELLATA DEL GOLFO DIANESE

SABATO 22 E DOMENICA 23 OTTOBRE 2022



REGOLAMENTO

- È una "Sfida" senza giudici, basata sul rispetto e la lealtà dell'uomo.
- Non ci sono condizioni meteo sfavorevoli, ma solo persone arrendevoli. Casco ben allacciato e prudenza sempre.
- La prova si svolge in regime di totale autosufficienza, devi avere con te TUTTO quello che ritieni necessario per affrontare gli eventi.
- I tre percorsi, San Bartumè, De Dian e l'Mcycle sono completamente segnalati ma se vuoi sentirti tecnologico scaricati pure la traccia gpx dal sito. Per i vintage c'è la cartina. In ogni caso orientamento e attenzione sono essenziali.
- Sarà possibile lasciare il percorso per approvvigionamento idrico, alimentare, meccanico e mistico (bar, alimentari, fontanelle, frantoi, Chiese ed Oratori), ma l'importante che arrivi al traguardo. Tutte le strade portano a Diano.
- Impegnati ad offrire tutto il supporto possibile agli altri in caso di infortunio o malori. Non fermarti solo per "attaccare bottone".
- Ci si impegna altresì a rispettare le norme del codice della strada, a rispettare la natura e le persone che potrai incontrare lungo il percorso. Sii solidale e rispettoso con gli altri, ti farà onore.
- La bici perfetta per affrontare questo percorso è quella da Gravel, La partecipazione è comunque consentita con ogni tipo di bicicletta, a patto che sei consapevole di quello che stai per affrontare, quindi ben accette mountainbike, E-Mtb, Grazielle, ecc... ma se non vuoi rovinarti la giornata non venire con la bici da corsa... Tieni conto dei numerosi tratti di sterrato e che il percorso si svolge per la maggior parte su strade asfaltate mediamente mal tenute.
- Consigliato il campanello. Lungo il percorso ci saranno sicuramente dei tratti che sono frequentati da pedoni, cacciatori e raccoglitori di olive oltre che da altri ciclisti. Fatti sentire abbi il massimo rispetto per chi è più lento di te e segnala sempre con il campanello il tua presenza.
- Obbligatorio il telefonino, non abbiamo voglia di andare da "Chi l'ha visto?" a cercarti.
- Il rilevamento del tempo verrà eseguito con un comunissimo orologio trovato nel fustino del Dixan. Registreremo l'ora di arrivo dei concorrenti che concludono la "Sfida". Nessuna classifica, per una volta *battitene u belin*.
- Nel tuo personale "Gravel Book" verranno apposti timbri ai passaggi intermedi, e ne determineranno il percorso concluso, ma probabilmente basterà guardarti in faccia.
- Ai ristori puoi assaggiare anche prodotti locali, te ne innamorerai, ed alcuni di questi li potrai anche acquistare per far contenta sta povera gente che non è lì solo per la gloria.
- Adesso che hai capito come funzionano le cose, datti una mossa ad iscriverti che ci sono solo 400 posti!
- Buon divertimento e grazie a te che percorrerai uno i tre tracciati da noi diabolicamente suggeriti.

CONTATTI

Ivan +39 340 0867844 – Antonio +39 334 3475260 - mail lagravelatadelgolfodianese@gmail.com

Facebook [@lagravelatadelgolfodianese](https://www.facebook.com/lagravelatadelgolfodianese) - Instagram [@lagravelatadelgolfodianese](https://www.instagram.com/lagravelatadelgolfodianese)

